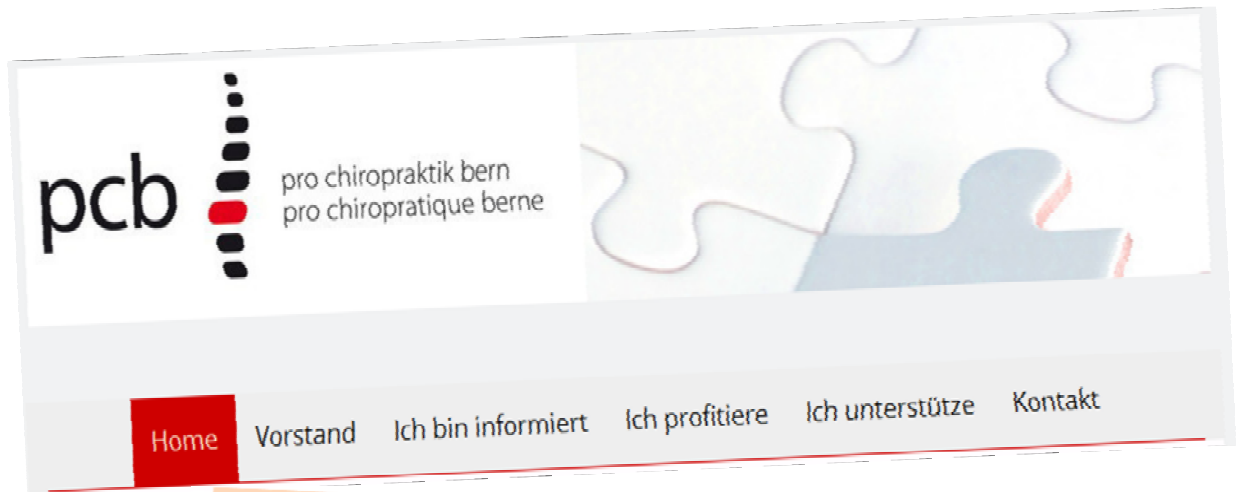


Newsletter PCB Nummer 04/2015

Seit dem 1. Mai 2015 ist unsere eigene Homepage www.prochirobern.ch aufgeschaltet. Die übersichtliche und knapp gehaltene Themenleiste führt Sie mit einem einzigen Klick einfach und direkt zum gesuchten Ergebnis.

Sie erkennen uns sofort: «Als Mitglied der pro chiropraktik bern bin ich gut informiert. Ich profitiere für meine Gesundheit, und ich unterstütze einen attraktiven Beruf im Kanton Bern.»



BernStattLand

Wir führen auch dieses Jahr die gute Zusammenarbeit mit dem Verein BernStattLand weiter.

Am **27.08.2015** (Donnerstag) laden wir Sie ein zum Rundgang «**Bern büglet** – Segen und Fluch der Arbeit.» Auf diesem Rundgang werden wir von den Schauspielern Anna Küng und Adrian Willi begleitet.

Auch dieses Mal gilt: Wir können lediglich die ersten **21 Anmeldungen** berücksichtigen. Ihre Anmeldung nimmt Frau Beatrice Rohrbach unter der Telefonnummer 031 351 48 08 bis am 21. August 2015 gerne entgegen.

Fascial Fitness

(in Zusammenarbeit mit bcg)

Lange hat sich die Trainingswissenschaft auf die Muskulatur und das Herzkreislaufsystem konzentriert. Jetzt rücken die sogenannten "Faszien", das Bindegewebe, in den Blickpunkt.

Sie reagieren auf bestimmte Reize und sollten daher gezielt trainiert werden, damit sich jeder auch im Alter jung und vital fühlt. Mit Fascial Fitness werden die Faszien stabiler und reissfester. Ganzkörperliche Dehnungen richten nebst anderen Übungen die verfilzte Faszie wieder aus.

Interessiert? Der nächste Kurs startet am 14. Oktober 2015 unter der Leitung von Severin Eggenschwiler, Fascial Fitness Trainer, Physiotherapeut.
(<http://www.medbase.ch/thun/angebot/fascial-fitness>)

Als aktives Mitglied unseres Vereins pro chiropraktik bern erhalten Sie den Newsletter 2- bis 3-mal jährlich an Ihre E-Mail Adresse zugestellt.

Ihre E-Mail Adresse verwenden wir ausschliesslich für den Versand des Newsletters und für die Bekanntgabe unserer Vereinsaktivitäten.

Ihre E-Mail Adresse können Sie uns mit Hilfe unserer Homepage mitteilen. Besten Dank.